

広 報

特別号第 84 号

《全戸配付地区》

睦合北・睦合南

睦合西・緑ヶ丘

ねんりん

題字・厚木市長 小林常良

発行元 公益社団法人
厚木市シルバー人材センター

〒243-0005 厚木市松枝2-5-17

☎:046-224-9585

FAX:046-222-8559

E-mail:atsugisc@sjc.ne.jp

編集協力・印刷 (株) 博報社関東支社 〒243-0035 厚木市愛甲 1-8-39 ☎:046-280-6001

あつぎ鮎まつりを 私達も 支えました



ボランティア活動で激励の挨拶をする小林市長



集う市民と
羽ばたく
アーティスト



鮎まつり

神輿



中三田第三地区まつり



2014. 7. 26

厚木中央公園清掃ボランティア活動

地域社会からの恩恵により、センターの事業運営が円滑に展開できていることに感謝し、「一日奉仕の日」にボランティア活動を実施しました。今年で21回目の実施となりました。当日は、小林厚木市長から激励をいただき、多くの会員の参加となりました。

私たちは厚木市シルバー人材センターを応援しています

技術革新への第一歩を、この厚木で。



(株) 半導体エネルギー研究所
〒243-0036 神奈川県厚木市長谷 398
TEL: 046-248-1131 <http://www.sel.co.jp>

SEL
SEMICONDUCTOR ENERGY LABORATORY

社会医療法人社団 三思会 www.tomei.or.jp/

- 東名厚木病院 046-229-1771
- とうめい厚木クリニック 046-229-3377
- 総合健診センター 046-229-1937
- 人工透析センター 046-229-1939
- 介護老人保健施設さつきの里あつぎ 046-227-1188
- 訪問看護ステーションさつき 046-228-6556
- 訪問看護ステーションもみじ 046-294-1177
- 厚木市南毛利地域包括支援センター 046-226-1108
- 東名厚木病院居宅介護支援センター 046-227-6557
- 愛川クリニック 046-284-5225

3Fオープンにつき入居者募集!

介護付有料老人ホーム

☆ グランレーヴ厚木

入居相談受付中

自立から要介護の方まで
ご入居可能です。

厚木市愛名1285

☎0120-615-515

厚木市の不動産のことなら、何でもご相談下さい!

地域密着・住まいのパートナー

小沢商事(株)

地元厚木で創業 47 年! ご相談無料!

黄色い看板が目印! ☎046-241-1089

厚木市三田2638

小沢商事 厚木 検索

宇宙と地中から元気をもらう宿

七沢荘

厚木市のシルバーチケット使えます。

厚木市七沢1826番地

☎046-248-0236

住み慣れた我が家でイキイキと!

LPガス・太陽光・リフォーム
介護保険を使った住宅改修

(有) 林プロパン商会

厚木市下荻野1490

TEL(046) 241-1043

大切なあなたへ
あつぎの味を
お贈り下さり

株式会社 肉の田口

☎0120-298639
厚木市水引1-15-12 ☎(046) 221-0822
肉の田口 検索

元祖炭火
酔笑苑

厚木市中町3-2-21

☎(046) 221-6245

ホームページ検索は 厚木市シルバー人材センター

検索 ← ここをクリック

広報誌「ねんりん」 特別号発行にあたって

理事長 志村 利夫



生きがいづくり、健康づくりを目的に仕事をしてみませんか、そして長年培った知識・経験を活かし、支えられる側ではなく支える側として地域社会に貢献してみませんか。

厚木市シルバー人材センターは、平成元年に設立以来、厚木市のご支援を賜り、高齢者に就業の機会を確保し提供することにより、高齢者の生きがいの充実および福祉の増進を図り、活力ある地域社会づくりを目的とする営利を追求しない公益社団法人です。

当センターでは、毎年10月を「事業普及啓発促進月間」と定め、センターの事業運営について市民の皆さまにご理解をいただくための事業を展開することとしており、この度、その一環として、睦合北、睦合南、睦合西および緑ヶ丘の4地区の皆さまに、広報誌「ねんりん」特別号をお届けすることといたしました。ご一読いただければ幸いです。

さて、高齢社会の進展に伴い、除草作業や炊事、洗濯、清

掃、買い物など、従来は自身でされていた家事を支援するサービス需要が増加傾向にあることから、センターでは、これらに適切に対応していくための体制整備（会員の増強）を進めております。健康で働く意欲のある60歳以上の市内在住の方であれば、どなたでも加入が可能です。現在、約1100人の会員が、その能力や希望に応じて事務、技能、技術およびサービスなどの分野で、それぞれ意欲的に就業され、市民の皆さまからご好評をいただいております。

センターの設立趣旨に賛同される方には男性、女性を問わず入会をお勧めするとともに、市民から信頼され、親しまれるサポーターとしてさらに取り組んでまいりますので、皆さまには、より一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

自治連合会さん

との語り

今回は睦合北地区、睦合南地区、睦合西地区、緑ヶ丘地区のそれぞれ自治会連絡協議会会長さんにインタビューしました。さすがに皆さん広



睦合北地区
大澤雄次会長

「地域の課題と
センターへの期待」
高齢化に伴い災害時だ



緑ヶ丘地区
佐々木安雄会長
ユーでした。



睦合南地区
山村勝美会長

い人脈をお持ちで「あの方も会員だそうです」とポン

ポンと名前が出てきましたが、改めて当センターの事業を紹介すると「へえーそんなに会員が多いんですか、そんな事業もされているんですか」と皆さん一様に驚かれた様子でした。

「もっと身近で宣伝を」

「私は襦袢張りをお願いしました。が早く仕上げてくれて助かりましたよ。でも皆さんの事はあまり知られていないんだよねえ、例えば刃物抵ぎでも他の団体で開催している時の十分の一ぐらいの客だよ。え、事前の宣伝を上手くやればもっともっと依頼は増えると思うよ。何かあったときこの地区の会員さんの名前が分かっていたら『〇〇さんに相談してみたら』と困っている人にシルバーさんを紹介できるでしょう。そうならないとねえ。まず、今度の役員会で紹介しましょう、それにしちやあ名前も硬いし長いなあ」と、まずは愛情溢れるコメントがチャクリ。

想いは おなじ

え、事前の宣伝を上手くやればもっともっと依頼は増えると思うよ。何かあったときこの地区の会員さんの名前が分かっていたら『〇〇さんに相談してみたら』と困っている人にシルバーさんを紹介できるでしょう。そうならないとねえ。まず、今度の役員会で紹介しましょう、それにしちやあ名前も硬いし長いなあ」と、まずは愛情溢れるコメントがチャクリ。

「市民サービスの担い手に」

老々介護の時代、同じ世代の仲間で助け合いができれば良いですね。ボランティアだと仕組みとして長続きしない、企業だとお金が高い、自治会だと手が回らない、組織がしっかりして金銭的にも負担にならない程度でサービスを提供できるシルバーさんと自治会が包括契約を結ぶことで厚木市民に対し切れ目のないサービスが提供できるのではないだろうか。会長さんたちの問いかけに公益法人としての責任の重さを感じたインタビューでした。



睦合西地区
池永和夫会長

傾向は家庭だけでなく公共の除草や夏祭りの櫓の組み立てなどでも頼れる自治会員が減ってきており「シルバーさんが手伝いに来てくれると良いんだけどねえ、自治会として地域の伝統や環境を守る責務もありましてねえ」と胸のうちを明かしてくれました。

私たちは厚木市シルバー人材センターを応援しています

厚木ゴルフプラザ
250ヤードのグリーンでゴルフをしませんか？
メンバーズカード会員なら
タイムサービス(平日9:00~17:00)
2カゴ分の料金で3カゴご利用になれます
プロが教える本格レッスン
各種サービスをご用意しております。詳しくはWEBで
厚木市三田1959 厚木ゴルフプラザ 検索
新規加入で100P
(500円相当のホール代)と交換
有効 2015年4月末まで
期限 受付 9:00から
☎(046)241-9990

地域密着型だから安心して健康運動
レオスイミングスクール
目的を明確にしたわかりやすいレッスン
レベルに応じて、選べるレッスン
(泳法クラス・水中歩行等多数)
1回 無料体験 でお気軽にどうぞ！
お問い合わせ
厚木校 厚木市田村町9-28 ☎224-3726
荻野校 厚木市下荻野1427 ☎241-6688

天然温泉 湯花寮厚木店 手ぶらでOK!
会員証ご提示で入館割引有ります！
☆☆さらに本冊子ご持参で入館割引☆☆
入館：1,000円 ひとつ風呂：600円
※土日は入館、ひとつ風呂共に+200円になります。
※1回につき5名様まで有効 ※1冊につき1回限り有効
【有効期限：2014年12月31日】
営業時間 10:00~25:00 (最終入館24:00)
厚木市林5-8-12 ☎(046)296-4126

心と体とお部屋をリフレッシュ!!
畳・襖 クロス 見積無料
サンプル持参ですぐ伺います
有限会社 **マルコ住総**
厚木市寿町3-12-17 (厚木小学校隣り)
☎0120-78-0541

防水工事のことなら
私たちプロフェッショナルにおまかせ下さい
総合防水工事
●防水 ●塗装 ●営繕補修施工
●防水工事請負は専門家におまかせ下さい 見積無料
●特にビルの防水工事ご相談承ります
(有)難波工業
厚木市下荻野1177-6 お気軽に問い合わせ下さい
☎(046)241-2555(代)

**消防・防災設備設計
施工 保守管理**
有限会社 ミノリ防災設備
厚木市飯山581-3
☎(046)242-0915

サタ館 厚木三田店 金子ストア-
●定休日/日曜日 ●営業時間/AM9:00~PM8:30
こんな時は、おまかせ下さい。
長寿のお祝い返し 快気祝 各種お祝い 記念品 弔事法要
お気軽にカタログをご請求下さい。豊富な品揃え。
御注文も取りに伺えます。会員特別価格・Tポイントあり。
三田南1-13-32 ☎224-7257 FAX 224-6621

美味しいという笑顔に会いたくて...
ケーキハウス 幸せの丘
幸せの丘では、安心して召し上がりがいただけるよう
厳選した素材を使い、
ひとつひとつ丁寧に心をこめて手作りにしています。
◆本 店 厚木市長谷1168-8
☎247-3611 定休日:第1水曜日 営業時間 9:00~20:00
◆駅前店 厚木市旭町1丁目24-17
☎229-7080 定休日:第2月曜日 営業時間10:00~20:30

お客さまを 訪ねて

花上さま (及川地区)

訪問日、少し雨模様でしたがそのためか、かえって色濃く落ち着いた芝生の緑が目には鮮やかでした。少し早めに着いた同行の荻野さんに「この庭は、どのくらいかかったんですか」と聞くと「3人で1日かかりました。ただツツジなどお客さん自身でできるところは手を付けませんでした」とのこと。

「しだれモミジ：良いですね」「これが一番手がかかったねえ」「下からのぞいて見ると明るみを増した夏の雲が見えます。」

「木はねえ、下からのぞいて空が見えるように剪定するんですよ」

聞くと植木班として15年、これまで1000件はこなしていると言う荻野さん。

「頂いた仕事は全部ノートに付けているんですよ。駐車スペースの有無やお客さまの印象などもね」

そんなことを話しているうちに花上さんが外出から戻られた。物静かな、それでいて多くを成し遂げられた経歴を思わせ

る方であった。

「どうですか植木剪定をお願いする上で何か注文は付けられたのですか」そう質問すると考える様子もなく「いやいや何も、ただすっきりさせてくれ、とだけお願いしたんですよ」そう言って、会話の相手は私ではなく荻野さんだと言わんばかりに木々を指差しながら話に興じていた。

そうだ、大事なことを聞き忘れた。「荻野さん、荻野さんは仕事をする上で何が大事だと思いますか」と聞くと「怪我しないことだね」

これもまた間髪を入れずに答えが返って来た。

「私はね、むかし調理師だったんですよ。美味しく食べていただくことを考える。今は植木の調理師ですよ、庭を楽しむ人のことを考える。ここで事故でも起こしてしまえばお客さんは庭を見るたびに嫌なことを思い出してしまう。それじゃあ駄目だよな」そう言う荻野さんを見つめながら花上さんも大きくうなずいていた。年と共に無理が利かなくなつたので数年前から荻野さんに任せていると言う花上さん、いつまでもお元気で！



花上さんと談笑する
植木班の荻野さん

桐生さま (睦合西地区)

「コメントなら良いけど写真はねえ」電話ではこんなやりとりがありました。ところがご家族皆さん気さくな方で快く招き入れてくださいました。

「それでは襦の写真を撮らせてください：できれば家族の方も一緒に」改めてそうお願いするとそれからが大変。

「いやあ私は写真に載るような顔でないから：」とかなんとか事実とは全く違う言い訳をしながら皆さんなかなか「うん」と言ってくれませんでした。

で、結局おばあちゃんが「じゃあ私でよければ」と助け舟を出してくれました。

そんなやり取りの合間あいまに奥さまに感想を伺うと「その日のうちに仕上げていただいたので本当に助かりました」との感謝の言葉をいただきました。あとで襦の鈴木さんに聞いてみると「夏は襦を外すことで部屋の冷房が利かなくなったり、冬は逆に部屋が暖まらない：それにな意のお客さまが来た時に家の中が丸見えになるのは避けたいよねえ」とのこと。

一家を預かる責任者としての奥さまの言った言葉の重みがよく



桐生さん (新調の襦を背景に)

うやく分かりました。また「今回網戸もお願いしたんですけれども、いつの間にか出来あがってはいない、びっくりしました」と感心した様子でこちらも合格点をいただきました。

私たちの事業については市広報で知ったとのこと、旧家のたしなみとして一年の節目節目に家の内外に目配せする奥さまからみてさまざまなことを早く仕上げるセンターは便利で高い評価に繋がったようです。

後日、担当された襦班の鈴木さんと宮路さんにそのことを伝え、「何が一番大変ですか」と聞いてみると、襦の棧、骨組みの破損、ふちの修理、戸襦の下の手入れなどはお客さまによく分かってももらえないので大変ですとのこと。逆に嬉しいのは、上手くできてお客さまにありがとうと言われたとき、また納品に行き近所の人に「私の家もお願いするわ」と後日に指名で注文があるとなお嬉しい：とのこと。

襦班総勢16名の会員の健闘に敬意の念を抱いた今回の取材でした。



今回担当した
襦班の鈴木さん(左)
と宮路さん(右)

私たちは厚木市シルバー人材センターを応援しています

**キラキラ瞳に
個性がキラリ**
とびお幼稚園
東京音楽学院
厚木市鷹尾2-22-18
TEL 046-241-6611
http://www.toontobio.ed.jp

学校法人 白山学園
小鮎幼稚園
みて・きいて・やってみる!!
ひとり一人が主役です
厚木市飯山2377
☎(046) 241-1423

学校法人厚木和田学園
光ヶ丘幼稚園
自然に恵まれた
広い園庭で
元気いっぱい
遊んでいる
光りっ子たちです
厚木市恩名3-11-55
TEL(046) 222-2561
http://www.hikarigaoka.ed.jp

主婦・ご年輩の方に大人気!
お一人様で気軽に参加出来ます
卓球・麻雀・将棋・カラオケも随時募集中
営業時間 午前 9:45~12:45
午後 13:00~16:00
定休日 第4土曜・日曜
参加費 1,500円
ねりんピック健康マージャン予選会場
健康マージャン よつば会
厚木市中町3-1-17 はまやビルB館3階-2
厚木健康麻将センター ☎225-9566

S ä n d ä HOIKUEN
社会福祉法人 三田福祉園
三田保育園
三田保育園では地域の子ども、お母さんのための
子育て支援センターを開設しております。
厚木市三田350-3 ☎(046) 241-9127

あがるく たのしく げんきよく
認可保育園
社会福祉法人 坂の上会
かねだチャイルド園
厚木市金田254
TEL(046) 296-4152
FAX(046) 296-4154

一心葬 真心からのご葬儀を
～issinsou～
市民葬希望の方・市営斎場利用希望の方
できるだけ低価格にて葬儀を行いたい方など宗旨宗派問いません
お気軽にご相談ください
無料にてご相談、生前見積りも致します。
年中無休・ご依頼は24時間受付
☎0120-041-594
妻田北1-13-14 A105
☎046-205-0123 一心葬 検索

神奈川県民斎場
白雲閣
ご用命は当社まで
送迎 年中無休/24時間対応
☎(046) 222-0012
厚木市恩名1-13-75
(厚木市文化会館通り沿い) もしもの時は昼夜を
問わず24時間受付

厚木市シルバー人材センターではいろいろな仕事を引き受けています。
お気軽にお問い合わせください。電話：046-224-9585

お仕事のご依頼から作業完了(お支払い)まで

お客さま（発注者）

お仕事のご依頼は、お気軽にお電話またはご来所いただき、ご相談ください。
☎ 046-224-9585

シルバー人材センター

仕事の内容を確認し、受注の可否判断を行います。

見積・会員の選任

受注が可能な場合はお見積りし、その仕事に適した会員を選任し、お客さまと面談します。

契 約

具体的な仕事の内容、就業日時、契約金額などについて、契約を結びます。

就業開始

会員が契約条件に基づき、仕事を開始します。

就業完了確認

作業完了後、お客さまは作業完了をご確認ください。（就業報告書に確認印を押印）

就業報告書の提出

会員がセンターへ就業報告書を提出します。

請求書発行

契約書に基づき、シルバー人材センターからお客さまに請求書を送付します。

お支払い

郵便局、銀行またはコンビニエンスストアでお支払いください。支払手数料はお客さまのご負担でお願いします。

サービス

家事援助	936円～ / 時間
高齢者福祉	
育児支援	

技 能

襖、障子、網戸張り替え（3尺×6尺・材料費込）	
襖（表と裏）	3,317円～ / 枚
障子 普通	1,327円～ / 枚
網戸 普通	1,627円～ / 枚
植木剪定	1,391円～ / 時間
修繕（大工・塗装）	1,391円～ / 時間
刃物研ぎ	手研ぎ 500円～ / 丁

一般作業

庭の草刈・除草	手作業 107円～ / 平米 機械作業 33円～ / 平米
他 屋外作業	936円～ / 時間
屋内清掃	936円～ / 時間
包装・梱包作業	936円～ / 時間

技 術

家庭教師	1605円～ / 時間
経理事務	963円～ / 時間
パソコン関連業務	1605円～ / 時間

事 務

一般事務	936円～ / 時間
毛筆筆耕（賞状）	全文 2,675円～ / 枚 部分 33円～ / 字
宛名書き	毛筆 65円～ / 枚 硬筆 33円～ / 枚

折衝外交

配達・配付（チラシ）	4円～ / 枚
販売・集金	936円～ / 時間

管 理

建物・駐車場管理	936円～ / 時間
物品管理	936円～ / 時間

■上記の単価は、平成26年4月1日現在で、消費税（8%）、手数料（事務費7%）を含みます。

■いずれの仕事も見積もりにお伺いいたします。
お気軽にご連絡ください。

私たちは厚木市シルバー人材センターを応援しています

社会福祉法人
厚木慈光会
睦合ホームやすらぎ ～従来型特養・短期・通所～
睦合ホームすこやか ～ユニット特養・短期～
睦合ホームうるわし ～従来型短期～
厚木市睦合地域包括支援センター
地域に根ざしたサービスを目指して
TEL(046)245-8312

社会福祉法人 敬和会
けいわ荘
高齢者のための総合福祉施設
ケアハウス **えがりて**
下荻野2117-2 ☎(046)241-7771 (代)
厚木市荻野地域包括支援センター
鷲尾2-25-6-101 ☎(046)241-5780

社会福祉法人 神奈川やすらぎ会
高齢者総合福祉サービスセンター **森の里**
厚木市下古沢193
☎(046)248-3888

デイサービス
入浴・リハビリ・おいしいお昼
訪問介護
家での入浴・食事の介助
☎248-1121 までお電話下さい。
社会福祉法人 光温会 温水ケアセンター

社会福祉法人
かながわ共同会
秦野精華園 ☎(0463)77-8811
厚木精華園 ☎(046)291-0780
愛名やまゆり園 ☎(046)247-0621
津久井やまゆり園 ☎(042)684-3511
法人事務局 ☎(046)265-0031

社会福祉法人 藤雪会
有料老人ホーム サービスハウス **ポポロ**
サービスハウス「ポポロ」は
年齢や障害の有無に関係なく自分らしく、
安心して暮らせる「住居」です
〒243-0031 厚木市戸室1-14-1
TEL(046)294-5454 FAX(046)294-5455
http://www.npo-momo.org/

ご利用者1人1人を大切に致します
特別養護老人ホーム
メイサムホール
●介護老人福祉施設
●短期入所生活介護
●通所介護 ●居宅介護支援
●相川地域包括支援センター
社会福祉法人 **くすのき**
厚木市愛甲2208-1 ☎220-1165

社会福祉法人 藤雪会
ケアセンターあさひ
住み慣れた街で豊かに暮らす
お手伝いをいたします。ご相談は、まず
☎229-9110 へ!!
* 施設の見学は随時お申し出ください。
在宅サービス（介護保険対応他）
地域のミニデイサービス支援など
厚木市旭町2丁目3-13

会 員 を 募 集 し て い ま す

センターに求められている仕事

- ★センターは、公共や企業そして個人からの依頼の仕事を、幅広く受託しています。
- ★その中で家事援助、育児支援、襖・障子・網戸の張替え、植木剪定といった個人・家庭の仕事の依頼が増加しています。
- ★お客さまの依頼に迅速に対応し、満足と安心をお届けするために、これらの仕事に従事する会員を募集しています。

センターの会員になるためには

★入会の資格

厚木市内に在住する 60 歳以上の健康で働く意欲があり、センターの目的に賛同される方であれば会員登録できます。

★入会の手続き (場所: シルバー人材センター事務所)

- ① 入会説明会受講: 毎月第 2 水曜日 午前 10 時
・書類配付「入会申込書」「承諾書」「配分金振込口座届」
- ② 接遇研修会受講: 毎月第 3 水曜日 午前 10 時
・「入会申込書」「承諾書」「配分金振込口座届」を当日提出
- ③ 年会費の納入: 理事会承認後、15 日以内に 3,000 円を納入

会員主体で幅広い活動を行っています

事業計画や予算の報告および事業報告や決算などを審議する定時総会をはじめ、理事会、委員会、地域班、職種班による事業運営および組織運営、さらに講習会、研修会、サークル、ボランティア (社会貢献) など、幅広い活動を行っています。

- ◆あなたの余暇・知識・経験を社会のために生かしてみませんか
- ◆市民に満足と安心をお届けし、生きがいを見出してみませんか
- ◆シルバーのお助けマン (会員) になって働いてみませんか
- ★仕事をされた時は、1カ月単位で配分金 (報酬) が支払われます
- ★自分の都合に合わせて、短時間の仕事を選ぶことも可能です



センターでは、家事援助に従事できる女性会員の充実を図っています。お知り合いの方をご紹介します。

お問合せ: 公益社団法人厚木市シルバー人材センター
所在: 〒243-0005
厚木市松枝2-5-17 厚木市生きがいセンター内
電話: 046-224-9585 Fax: 046-222-8559

会員の経営参加



- ★定時総会
・最高議決機関
- ★監事
・理事の職務執行を監査
- ★理事会
・業務執行の決定
- ★5 委員会 (7 面掲載)
- ★17 地域班
- ★6 職種班

地域班会議

出席率約 50% と活発で
関心が非常に高い



睦合南地域班



緑ヶ丘地域班

学ぶ活動

- ★講習会・研修会
・接遇 (会員マナー)
・応急処置・植木剪定・草刈



- ★サークル活動
・パソ楽同好会 (パソコン)

市民の皆さまから
レシピ、写真の投稿を
お待ちしております



ボランティア活動

- ★一日奉仕の日 (年 1 回)
厚木中央公園の除草・清掃作業
(今年で 21 回目を迎えた)



- ★シルバーの日 (年 1 回)
10 月に、地域班毎に公共施設
などの除草・清掃作業など



私たちは厚木市シルバー人材センターを応援しています

KANKI CLINIC
脳神経外科・神経内科・内科・CT完備
かんきクリニック
診療科目 脳神経外科・神経内科・内科
(頭痛・めまい外来) CTスキャン完備
診療時間 平日 午前 9:00~12:30 午後 3:00~6:30
土曜 午前 9:00~12:00 午後 1:00~3:00
休診日: 水曜日・日曜日・祝日
院長 神吉 利典 ☎228-2002
小田急線本厚木駅南口より徒歩 15 分
厚木市旭町 5-35-15 エスボワール NOUJYOU 101

心療内科・精神科
金子クリニック
診療受付時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
午前 9:30~11:30 ● ● ● ● ● ● ● ●
午後 3:00~6:30 ● ● ● ● ● ● ● ●
▲ 水曜午後 2:00~4:30 ▲ 土曜午後 2:00~3:30
休診日: 木曜・日曜・祝日
厚木市旭町 1-25-5 ☎(046) 220-5656
ハビネスビル 3F
小田急線「本厚木駅」南口徒歩 1 分

日本眼科学会認定 眼科専門医
前厚木市立病院 眼科医長
院長 飯田和之
厚木いいだ眼科
診療時間 月 火 水 木 金 土 日 本厚木駅
9:00~13:00 ○ ○ ○ △ ○ ○ ○ 南口正面
15:00~18:00 ○ ○ ○ △ ○ ○ ○
△ 9:00~12:30 休診: 日祝日・木曜午後・土曜午後
<http://www.aida-eye.com> 旭町 1-25-5
☎229-8031 ハビネスビル 2F

医療法人社団 循環器内科 内科 外科
笹生循環器クリニック
SASOH HEART CLINIC
診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
午前 9:00~午後 12:30 ○ ○ △ ○ ○ ○ /
午後 3:00~午後 6:30 ○ ○ ○ ○ ○ /
△ 水曜日午前 9:00~12:00 ● 入院設備あり
厚木市旭町 5-47-1 ● 駐車場あり
☎(046) 227-1919

イオン厚木 **オアシス診療所**
内科・外科 / 訪問診療 所長: 石川 恵司
診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
9:00~12:00 ● ● ● ● ● ● ● ●
13:00~16:00 ● ● ● ● ● ● ● ●
16:00~19:00 ● ● ● ● ● ● ● ●
●: 外来診療 ▲: 第 2・4・5 木曜、第 1・3・5 土曜 外来診療
休診日 第 1・3 木曜、第 2・4 土曜、日曜、祝日
厚木市中町 1-5-10 イオン厚木 1F
☎(046) 297-4123
<http://www.aeon-oasis.com>

内科
光ヶ丘医院
院長 老山 大輔
診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
9:00~12:00 ○ ○ ○ ○ ○ ○ ● ●
15:30~18:30 ○ ○ ○ ● ● ● ● ●
休診: 日曜・祝日、木曜午後、土曜午後
厚木市恩名 2-23-26 ☎221-1811
www.hikari-hp.com/ FAX 224-1047

青木医院
診療科目 内科・消化器科・外科・皮膚科・形成外科
診療時間 午前 9:00~午後 12:30
午後 3:30~午後 6:30
※土曜午後は 3:00~5:00 まで
休診日 木曜午後・日曜・祝日
厚木市東町 3-19
☎(046) 221-0031

障がい者の自立と共生を目指して 50 年
◆すぎな会愛育寮・すぎなの郷 (障害者支援施設)
◆デイセンターつくし (生活介護)
◆すぎな会生活ホーム (グループホーム・介護包括型)
◆相談支援事業所すぎな
「かながわライフサポート事業」
「いきいきサポーターポイント事業」
ボランティア随時受け入れ
社会福祉法人 すぎな会
厚木市小野 2136 <http://www.sugina.or.jp>
☎(046) 247-0311

わが地域の活動

少数精鋭で！

緑ヶ丘地域班 菅枝班長

当地域班は、緑ヶ丘一丁目～五丁目および王子二丁目～三丁目在住の33名（男25名・女8名）により構成されています。市内で高齢化が最も進んでいることで、かつては50名を越す会員がいたこともありましたが。

現在は、少数精鋭の会員で頑張っています。ちなみに班会議の出席率は平成23年度第1回会議での40%から、平成25年度26年度にかけては50%前後を維持するようになりました。

そんな中、班員の活動としては、センター事業としてシルバードの日としてのチラシ配付、公園（西公園・柳公園・北公園）・公民館などの除草に取り組みんでいます。かつてはB1グランプリ厚木のボランティアスタッフとしても参加しました。

独自活動としては、これまでに緑ヶ丘小学校児童の下校見守り、公民館まつり参加、バーベキュー大会による会員親睦などに取り組んできましたが、下校見守りのみ継続実施しています。

下校見守りは、平成20年度から続けており毎年8月を除き4月から3月の11カ月間、各月1

回2名ずつが担当して実施しています。

緑ヶ丘小学校下の桜公園周辺の通学路で見守ります。

平成26年度についても4月17日（木）を皮切りにスタートし1年間継続してまいります。

今後もしろいろな事業を通じ班員一同心を合わせ班活動の活性化に努め地域貢献に寄与できるように努めていきたいと考えています。



作業は手順書で 確実に！

愛甲地域班 関屋班長

当地域班の、大きな仕事は、厚木商工会議所ニュース「さぼーと」の配送と除草作業（公園、道路）です。

作業現場で協働作業をする上で、作業内容および手順は「安全、適正就業」「協働作業」に

欠かせないと考え吉良副班長と作業内容および手順を把握することから始めます。

①「さぼーと」配送は、地図に配送ルート、配送先の確認をして作業手順書を作成して配送しています。

②公園除草作業は、自治会長さんをはじめ住民の方に説明、ご意見を聞き作業手順書を作成しました。現在は各作業を行う中から「手順書」の改定を行い確実に作業内容と手順が把握できる「作業手順書」ができたことは地域班の財産です。

一方で公民館からの情報は、地域班と地域の皆さまとの「情報交換」交流の始まりです。

公民館が進めている地域活動事業で「キヌア栽培作業」「料理の研究および料理教室」を女性組リーダーの渡辺さん、金田さん、粕谷さんに体験をしていただきました。結果は皆さま大満足でした。これが愛甲地域班の地域活動の始まりでした。

班長としてこれからも会員皆さまに感謝をしながら諸活動を進めてまいりますのでなお一層のご協力をお願いします。



親睦旅行

今年も実施

睦合南・西地域班

去る5月17・18日1泊親睦旅行を開催した。

まず参加者全員でこれからの受注拡大や会員増強の話し合いの場を持ち多くの意見が出され、地域班活動の中で活動することとし、これからも会員として仕事を通じて元気で働くことも大切ですが、年々体力も低下してきます。会員同士の親睦を図り、かけ流しのお風呂に入り、またカラオケも歌い、楽しい一夜を過ごし心の中に思い出を作り、英気を養うために多くの会員の参加のもと実施しました。



当日は、バス内で親睦も図り、会員同士が解け合い、部屋では差しつ差されつ大盛り上がりでした。

私たちは厚木市シルバー人材センターを応援しています

内科・小児科
宮の里クリニック
院長 磯野政樹

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	○	△
16:00～18:00	○	○	○	○	○	○	○	△

休診日 日曜・祝日・木曜午後・土曜午後
〒243-0216 厚木市宮の里1丁目2番9号
☎(046)242-5001

内科・循環器内科
生活習慣病・脳卒中後遺症
松田内科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
AM 9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	○	○
PM 2:00～6:00	○	○	○	○	○	○	○	○

休診日 木曜・日曜・祝日・土曜午後
厚木市飯山2119-7クラウド1-1F
☎(046)243-5225

小児科 落合医院
往診・日帰り入院可・介護保険

診療時間：午前9時～12時
午後3時～7時

休診日：日曜・祝日・水曜全日・土曜午後

☎(046)247-1577
厚木市温水1016 小児科内科 落合医院 検索

http://www.seikyo-atsugi-clinic.com
内科 アレルギー科 せいきょうあつぎ診療所
整形外科

	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:00～12:00	○	○	○	○	○	○	○	○
午後 2:00～5:00	○	○	○	○	○	○	○	○
夜間 5:30～7:00	○	○	○	○	○	○	○	○

厚木市水引2-8-29
☎223-3325
FAX 223-3349

■在宅医療
■各種健康診断
■胃内視鏡検査
はじめ各種検査

*金曜午後は3時から
*第2・4土曜日は休診
*整形外科は
第1金曜日午後のみ

入れ歯・歯周病・成人歯科相談随時
妻田ナンバ歯科医院

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
AM 9:00～12:30	○	○	○	○	○	○	○	△
PM 2:00～7:00	○	○	○	○	○	○	○	△

▲…PM5:30まで 休診日 日曜・祝日
ご予約は ☎0120-78-4180
厚木市妻田北1-2-3 メール妻田ビル2F 駐車場有り
☎224-4182 妻田ナンバ歯科 検索

予防で呼ぼう！みんなの健康！！
グリーン歯科医院
みんなニコニコ、フタさんウサギさんマークの

厚木市及川2-3-10
☎(046)242-0234
グリーン歯科医院 厚木 検索

医療法人 悠々すこやか会
丸山内科クリニック
内科・在宅医療

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:00～12:30	○	○	○	○	○	○	○	○
午後 3:00～6:30	○	○	○	○	○	○	○	○

休診日 水曜・土曜・日曜午後／祝日・土曜・月曜が祝日の時の日曜
厚木市妻田東2-30-38 ☎221-6480
居宅介護支援事業所
丸山内科クリニック 訪問看護部
介護でお困りのことがあれば、お気軽にご相談ください。
厚木市妻田東2-30-37 ☎295-1330

あつぎ皮膚科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
10:00～13:00	○	○	○	○	○	○	○	○
15:30～18:30	○	○	○	○	○	○	○	○

▲…土曜午後は15:00～17:00まで
休診日 水曜午後・金曜・日曜・祝日
厚木市寿町2-6-22
☎046-225-6185

委員会委員の紹介

委員会委員の改選により、各委員会の委員が次のとおり決定しました。

なお、任期は平成 28 年度定時総会までです。（地域活動委員は平成 28 年 3 月 31 日まで）

○地域活動委員会

（地域班長）

委員長 望木 文夫
副委員長 伊藤 典雄
委員 橋本 禎二
佐藤 忠之
鹿又 勝利
長尾 登
斎藤 役郎
岩崎 正昭
吉川 義一郎
川崎 英司
真板 肇
安西 可雄
寺西 康次
関屋 猛
石田 誠
菅枝 稔
仁藤 眞

○総務委員会

委員長 荻山 清治
副委員長 丸岡 千良子
委員 高橋 徹也
結縄 昭

○広報委員会

委員長 庄司 耕治
副委員長 田中 節子
委員 小池 貢
横山 利晴
清水 節男
伊達 正雄

○業務開拓委員会

委員長 宇喜田 英郎
副委員長 草柳 英雄
委員 淡谷 昭助
山下 たね子
布施 忠雄
進藤 幸雄

○安全管理委員会

委員長 古館 博士
副委員長 田中 行衛
委員 安藤 譽士夫
宮路 征夫
渡辺 満里子
森谷 正明

地域班会議報告

平成 26 年度第 1 回地域班会議が、市内 17 地域で 6 月 16 日から 26 日までの間で実施されました。

出席率は、全体で 48・4 % と前回 47・2 % から 1・2 ポイント上昇しました。

案件は、

① 受注情報の提供

② 安全・適正就業強化月間（7 月）

③ 女性会員募集強化のための新たな組織など

④ 役員、会員による就業開拓（役員の民間企業などへの定期訪問、会員の過去の経歴を活かした受注拡大）

⑤ その他、各地域班の活動計画・情報交換を行いました。

なお、班会議開始前または終了後、神奈川県警察本部および厚木警察署の協力を得て、交通安全講習会を実施しました。

神奈川県シルバー人材センター連合会表彰

当センター会員の千葉 進さん（恩名）が「安全就業標語」で表彰されました。

おめでとうございました。

◆受賞作品

「安全は 基本に勝る

術は無し」

みんなの広場

わが家の簡単レシピ

ゴーヤーの

すりおろしヨーグルト

投稿 高野さん（まつかげ台）

《材料 2 人分》

・ゴーヤー 1/3 本 80 g
・無糖ヨーグルト 200 g
・ハチミツ 大さじ 1

作り方

① ゴーヤーは種とわたを取り除き、すりおろす。

② 器にヨーグルトを盛り、ハチミツを適量入れてよく混ぜて食べる。

ここがポイント

★ゴーヤーは横半分に切り、スプーンで抜くように種とわたを取ってからすりおろすと、おろしやすい。

★ハチミツの他にジャム（ブルーベリー、イチゴ、アンズ、イチジクなど）で食しても、おいしいです！



食欲の秋、後味さっぱり
胃腸疲れ回復にも！

ちょっと一言

ゴーヤーの豊富なビタミン C は、油炒めのような加熱では、ほとんど壊れない。

ゴーヤーのチャンプルーは、ゴーヤーの種を取って半月 5 mm 幅に切って半日干す。

水分が抜けるので、豆腐は水切りしない。また、肉の代わりにシーチキンの缶詰めを利用するとおいしいです。

投稿写真

王子の石井さんの写真を掲載いたします。



海に顔を出した太陽

趣味で写真を撮影されている方、シルバーの会報「ねんりん」に掲載してみませんか？
会員を問わず市民の方、皆さまのご投稿をお待ちしております。

◆応募方法

メールまたは電子媒体でお願いします。

◆締め切り

平成 26 年 12 月 1 日（月）

メールアドレス

0070atsugisc@sjc.ne.jp

私たちは厚木市シルバー人材センターを応援しています

誠意をもって
広報誌づくりを応援します
各種出版物 制作・印刷
株式会社 博報社 関東支社
神奈川県厚木市愛甲 1-8-39
☎ (046) 280-6001 (代)

からだ元気治療院
通院が困難な方へのご案内
筋力のおとろえがあり、
歩きづらくなった方
首・肩・腕・背中・腰・足等に
痛みやしびれがある方
手・足・お腹等に、むくみのある方
筋麻痺、間接拘縮などがある方
鍼灸マッサージ
訪問専門
健康保険適用（要医師の同意書）
営業時間 午前 9:00～午後 18:00
厚木・伊勢原店 休診日 日曜・祝日（土曜 13:00 まで）
妻田南 1-21-35 レイグランド 102 ☎ 244-3743

交通事故 各種保険取扱 労災
首・肩・腰・膝・関節の痛み マッサージ・各種電気治療
みなみ整骨院
診療受付時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
9:00～12:30 ○ ○ ○ ○ ○ ※ /
15:00～20:30 ○ ○ ○ ○ ○ / /
※土曜…9:00～13:00 休診日 日曜・祝日
木売場バス停 徒歩 1 分 駐車場目の前あり
妻田南 1-2-31-102 ☎ 295-1333

緑ヶ丘歯科医院
診療時間 9:00～12:00
15:00～19:00
休診日 土曜日・日曜日・祝日
駐車場あり
〒243-0041 厚木市緑ヶ丘 2-4-8
☎ 046-224-0585

安全ニュース

会員の皆さまは、豊富な知識や経験から判断力や統率力を備え、作業全体を把握した上で、安全・適正就業に心掛けておられることと思います。

反面、自分自身の健康、体力、身体機能はどのくらい把握されているでしょうか？

・健康管理……定期的な健康診断の受診により自分自身の健康状態を管理し、日常生活を送るうえで高齢者特有の生活習慣病、老年病の改善に心掛けましょう。

・体力、身体機能管理……体力測定などにより自分自身の身体機能を把握しましょう。

10 月は、季節の変わり目です。体調を崩さないよう、十分な睡眠を取り、翌日に疲れを残さないようにしましょう。

事務局だより

事業の実績



平成 26 年度の実績（4 月～8 月）は平成 25 年度の同時期に比べ 879 万円の増額となりました。

引き続き、個人・家庭や公共を中心に受注の拡大に努めた結果、受託件数は 53 件の増加となりました。

事業実績（4 月～8 月）

	平成 26 年度	平成 25 年度	増 減
契約金額	168,541 千円	159,751 千円	8,790 千円
受託件数	2,132 件	2,079 件	53 件
会 員 数	1,084 人	1,080 人	4 人
就業実人員	964 人	933 人	31 人
就 業 率	88.9%	86.4%	2.5 ポイント
就業延人員	40,419 人日	38,580 人日	1,839 人日

事業の報告

第 3 回理事会（6 月 20 日）

審議事項「正会員入会申込者の 1 件が議題となり、原案の通り承認されました。

役員研修会（6 月 20 日）

テーマ「シルバーを取り巻く状況と役員の責務について」

「二日奉仕の日」

実施日 26 年 7 月 26 日
場 所 厚木中央公園
内 容 公園除草・清掃
参加人数 235 名

事業の計画

「シルバーの日」

実施日 26 年 10 月 19 日前後
場 所 各地域班
内 容 公共施設の除草・清掃普及啓発リーフレットなどの配付

事務局職員
担当業務変更

当センター事務局では、事業の執行体制を強化するため、7 月 1 日から次のとおり担当業務を変更しました。

○三橋 康二（業務係主任）

・新担当

公共・公社継続業務

（旧担当 経理・庶務）

○香川 大輔（総務係主任）

・新担当

経理・庶務

（旧担当 公共・公社継続業務）

なお、その他職員の担当業務の変更はありません。

引き続き、よろしく申し上げます。

編集後記

年 3 回（1 月・6 月・10 月）発行される会員向け会報誌「ねりん」について、10 月発行分は特別号広報誌として 5 年計画で全戸配付させていただいております。今回は睦合北・睦合南・睦合西・緑ヶ丘の 4 地区にお届けすることになりました。

当該 4 地区の自治会連絡協議会会長のインタビュー記事のほか私たちセンターの考え方や公益事業を着実に実行するための活動などを紹介させていただきました。皆さまに役立つ情報として、「保存版」として、ご活用いただければ幸いです。

スポンサーの皆さまへ お礼

このたびは、厚木市シルバー人材センター広報誌に広告の協賛をいただき、誠にありがとうございます。

本誌は紙面を通じて会員の交流・情報交換はもとより、地域の皆さまに当センターの認知度を高めるため、発行するものでございます。

以上の主旨をご理解いただき、引き続き広告掲載のご協力を賜りますようお願い申し上げます。

交通機関

路線バス
本厚木駅北口

①番乗り場

松蓮寺、半原、鳶尾団地行き
「市立病院前」下車 徒歩 7 分

②番乗り場

王子行き
「愛光病院前」下車 徒歩 2 分

⑤番乗り場

宮ヶ瀬、宮の里行き
「愛光病院前」下車 徒歩 2 分

公益社団法人
厚木市シルバー人材センター
（生きがいセンター）

センター事務所
ご案内

私たちは厚木市シルバー人材センターを応援しています

●工業用ゴム部品及び一般ゴム製品●海外3拠点(タイ・ベトナム)

ISO9001:2008年認証取得 パッキン Oリング 防振ゴム その他

株式会社 大和ケミカル

日本工業規格認定工場

TEL (046) 245-3871 FAX (046) 245-7109
厚木市上依知1405-3

社会福祉法人 清琉会

玉川グリーンホーム

一 地域福祉の拠点 一

自立支援・生活支援・よろず相談

厚木市小野734-2 厚木市玉川地域包括支援センター

☎(046) 248-7778
包括直通 ☎250-9091

花物語 あつぎ

認知症対応型共同生活介護
(グループホーム)

人生の大先輩である皆様と共に笑い、共に語らい、家庭的な中で安心して頂ける生活を支援しています。

厚木市下依知960番地

☎(046) 246-4187

ご入居の相談はお気軽に

新鮮 安全 安心 な農畜産物を皆さまの食卓へ

JAあつぎ ファーマーズマーケット

夢未来市

店舗情報はJAあつぎホームページから夢未来市のページでご確認ください。 JAあつぎ 検索

安藤歯科医院

一般歯科 小児歯科 矯正歯科 口腔外科
インプラント(人工歯根) 審美歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
午前 9:30~12:00	○	○	○	○	○	○	○	○
午後 2:30~5:30	○	○	○	○	○	○	★	○

★…午後5:00まで 休診日 日曜・祝日・木曜

神奈川県厚木市戸室5-8-2

TEL 046-221-2739

安藤歯科医院 厚木 検索

小児一般・アレルギー・内分泌・肥満・予防接種・健診

ちとせととも

診療受付時間	日	月	火	水	木	金	土
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	○
14:00~15:00	○	○	○	○	○	○	○
15:00~18:00	○	○	○	○	○	○	○

（一般診療予約専用）☎297-1317
（予防接種・健診）☎297-7715

妻田北3-17-33

林眼科クリニック

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
14:00~17:30	○	○	○	○	○	○	○	○
15:00~17:30	○	○	○	○	○	○	○	○

休診日 火曜・木曜・日曜・祝日

厚木市林4-1-10

☎(046) 225-6820

医療法人社団 正裕会

石垣整形外科

●診療時間●

平日 AM 9:00~12:30 PM 3:00~6:30
土曜 AM 9:00~12:00 PM 1:00~3:00

休診日 水曜・日曜・祝日

院長 石垣 正美

〒243-0036 厚木市長谷646-4

☎(046) 290-2020

P46台 完備

この広報誌は当センター会員の協力により皆さまにお届けしています